

NEWSLETTER DA SAÚDE PRO VITAE



Motivo

Recebemos, todos os dias, cada vez mais informações sobre a saúde.

A maior parte delas carece de validade científica.

Como escolher as que merecem ser transformadas em conhecimento?

Há que valorizar a fonte: quem é o responsável pelas informações? Qual a sua credibilidade?

Nesse sentido, a NEWSLETTER DA SAÚDE PRO VITAE pretende comunicar apenas o que tem respaldo científico, de forma compreensível para todos, valorizando aquilo que mostra nítido benefício à sua aplicação.

Para que os temas sejam cada vez mais adequados ao nosso leitor, aguardamos os vossos comentários e solicitações pelo site www.wiljac.com.br ou por mensagens de texto para o **WhatsApp(11) 99225 4140**

Envelhecer com saúde: é possível ?

Até há pouco tempo, essa pergunta não faria qualquer sentido. Hoje não. Ao contrário, tornou-se a pergunta mais premente a ser respondida.

Não apenas possível, mas imprescindível.

Se não modificarmos os rumos do nosso processo de envelhecimento, seremos todos condenados a viver mais tempo com má qualidade de vida.

Ninguém merece esta punição. Todos sonhamos viver bem, por mais tempo.

Mas afinal, o que tanto nos ameaça ao envelhecer no Século XXI. Todas as possíveis "armadilhas do tempo" e as melhores formas de evitá-las serão os temas das próximas NEWSLETTER DA SAÚDE PRO VITAE.

Até lá !!!

